



## LE SCHEDE DEL PUNTO INFORMATIVO .17

### *Alimentazione e Prevenzione .8*

#### **I cibi transgenici fanno male?**

L'ingegneria genetica, mediante la manipolazione dei geni, si propone di modificare il DNA di certi microrganismi o di certi vegetali in modo da:

- ottenere microrganismi programmati alla sintesi di proteine animali o umane di utilità terapeutica, diagnostica o preventiva (es. insulina, vaccini, interferone)
- produrre animali transgenici a supporto della medicina e della chirurgia
- ottenere un miglioramento nella produzione quantitativa e qualitativa di piante e animali

Gli OGM vengono prodotti da anni, soprattutto all'estero ma anche in Italia, ma negli ultimi tempi sono diventati alimenti molto "chiacchierati" in quanto oggetto di studi, di provvedimenti legislativi, e pertanto alla ribalta della stampa e dell'opinione pubblica.

Le opinioni degli esperti sulla sicurezza, sull'utilità o sul rischio potenzialmente associato a queste nuove tecnologie, sono nettamente discordanti. Per questo riportiamo di seguito una sintesi delle argomentazioni più comuni in favore e contrarie nell'uso degli OGM.



## PARERI A FAVORE

L'interesse degli OGM risiede soprattutto nella possibilità nel poter produrre:

- piante resistenti ai parassiti
- piante resistenti a condizioni ambientali disagiati
- riso e mais arricchiti con acidi grassi insaturi (fattori molto importanti dal punto di vista nutrizionale)
- frutti conservabili a lungo
- piante resistenti agli erbicidi comunemente usati in agricoltura
- sostanze farmacologiche di grande utilità (insulina, interferone)

## PARERI CONTRARI

D'altra parte esiste l'opinione basata sul sospetto che le prove scientifiche cui vengono sottoposti gli OGM non siano abbastanza rigorose, e pertanto esistono pareri contrari al loro utilizzo in quanto ritenuti causa di:

- possibile comparsa di allergicità nei consumatori;
- possibili mutazioni non desiderati nella funzione e nella struttura che produce l'alimento. Questo potrebbe forse portare cambiamenti anche nell'organismo del consumatore. La paura è che gli OGM siano cioè dannosi al soggetto





che se ne nutre, nell'immediato e nel lungo periodo, inducendo profonde modificazioni nell'equilibrio biologico;

- resistenza ai pesticidi, fattore dal un lato positivo ma che dall'altro potrebbe indurre ad un uso maggiore di prodotti chimici;
- danno alla bio diversità, perché si selezionerebbero le specie vegetali più redditizie a scapito di quelle ritenute meno adatte;
- timore che gli OGM "auto - insetticidi" possano eliminare anche insetti buoni insieme a quelli nocivi;
- conseguenze di difficile valutazione nel lungo periodo sull'organismo modificato e/o sull'utilizzatore.

Comunque è soprattutto la paura del nuovo e dell'ignoto che impedisce il consenso dei consumatori, anche se molti esperti dichiarano preferibile il prodotto OGM a quello trattato con i pesticidi chimici o, tanto più, a quello non trattato ma contaminato da microrganismi o muffe che possono essere altamente tossici per l'organismo umano. I più sono invece preoccupati che un'alimentazione "artefatta" soppianti il modo tradizionale di produrre cibo e di conseguenza il modo di alimentarsi.





In realtà è da millenni che l'uomo opera manipolazioni genetiche di piante e di animali attraverso interventi assolutamente accettabili dalla pubblica opinione quali gli incroci selettivi tra specie, le ibridazioni, e, nei vegetali, gli innesti o le talee. Con le nuove tecnologie, sicuramente più sofisticate, sono tante invece le perplessità e la diffidenza.

E' tutto allora senza rischi? Certamente no. Gli obiettivi sono quelli di procedere con cautela nell'immissione sul mercato di nuovi elementi di predisporre e rafforzare i controlli sui prodotti di nuova formulazione: per questo è necessario incrementare gli studi e le ricerche in modo da poter far conoscere meglio limiti e pregi di questi prodotti, per avere certezze in un campo tanto importante ma delicato come quello dell'alimentazione.

---

**Fonte di questa Scheda:** Patrizia Valentina Arcuri della *Fondazione Centro Cardiologia e Cardiochirurgia A. De Gasperis* <http://www.degasperis.it/home.asp>

**Data di compilazione della Scheda:** Febbraio 2007

A cura di Elena Cervi - Biblioteca Medica

**Arcispedale Santa Maria Nuova Reggio Emilia - <http://biblioteca.asmn.re.it>**

Punto di Informazione per Pazienti - Biblioteca Medica - ASMN Reggio Emilia.